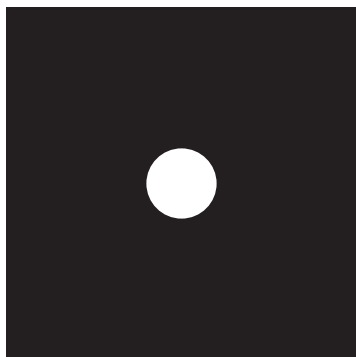


OLEMME  
ITSE TIETOISUUS



AVATAR ADI DA SAMRAJIN

VAPAASTI TARJOTTU VIESTI KAIKILLE



OLEMME  
ITSE TIETOISUUS

AVATAR ADI DA SAMRAJIN

VAPAASTI TARJOTTU VIESTI KAIKILLE

Copyright © 2013, 2024 ASA. Kaikki oikeudet pidätetään.

Avatar Adi Dan ikuisesti elävä Aikomus tähän teokseen liittyen on, että sitä levitetään vapaasti kokonaisuudessaan, ja että sitä ei muokata kysymättä lupaa ASAlta. ASAn saa yhteyden osoitteessa [www.consciousnessitself.org](http://www.consciousnessitself.org)

Adi Da Foundationin tuottama.

Kaikki sitaatit tässä kirjasessa ovat otettu Avatar Adi Da Samrajin kirjasta *Notice This*, paitsi “Osallistu aitoon maailmaan” (joka on otettu Avatar Adi Da Samrajin antamasta puheesta joulukuun 27. päivänä 1998), “Tapa huomata, että Tietoisuus on aina sama” (joka on otettu Avatar Adi Da Samrajin antamasa puheesta marraskuun 30. päivänä 1998), ja “Olemisen Vapaa Rakkaus-Autuus” (joka on otettu Avatar Adi Da Samrajin kirjasta *The Dawn Horse Testament*). Tiettyjä toimituksellisia käytäntöjä on muunnettu tässä kirjasessa noudattaen sopimuksia, jotka tehtiin Avatar Adi Dan elinaikana.

Kansikuva on Avatar Adi Da Samrajin luoma visuaalinen kommunikaatio. Avatar Adi Da Samraj kutsuu valkoista ympyrää mustalla kentällä “Keskiyön Auringoksi”, joka edustaa Tietoista Valoa visuaalisesti, Vapaasti Seisovana kaikkien ehdollisten ilmiöiden Tuolla Puolen (tai Täydellisesti niitä Aiemmin).

# JOHDANTO

## Mitä Olemme?

Mikä on olennaisinta ihmisen olemassaolossa?

Tiedostaminen.

Tiedostaminen on perimmäisempää kuin vartalo, perimmäisempää kuin tunne, perimmäisempää kuin mieli.

Perimmäisintä ei ole se, mitä tiedostamme—vaan se yksinkertainen tosiasia, että olemme aina tietoisia.

Tuo tiedostamisen muuttumaton todellisuus on se, mitä Avatar Adi Da Samraj kutsuu “Itse Tietoisuudeksi”.

Ei tietoisuus jostain asiasta—kuten vartalollisesta tuntemuksesta, tunteesta tai ajatuksesta, tai henkilöstä tai jostain asiasta ympäristössämme—vaan Itse Tietoisuus.

Itse asiassa, Itse Tietoisuus on aito henkilöisyytemme—olemme Itse Tietoisuus.

Koska Itse Tietoisuus on se todellisuus, joka kuuluu ihmisen

olemassaolon jokaiseen osaan, Avatar Adi Da kutsuu sitä “elämän Aidoksi Vedeksi”—eli Totuuden syväksi kaivoksi, joka on elämistemme todellinen Lähde.

Se tieto, että olemme Itse Tietoisuus, suo järkeä, vapautta ja iloa sydämelle—huolimatta kuolevan olemassaolomme koettelemuksista.

Ja se todellisuus, että olemme Itse Tietoisuus, on viesti, jonka Avatar Adi Da halusi antaa kaikille ihmisolennoille.

Avatar Adi Dan viesti tässä on hänen lahjansa sinulle.

## Totuus siitä, mitä Olemme

Avatar Adi Da tiivisti Totuuden lahjansa yhteen lauseeseen.

Hän halusi antaa tämän lahjan jokaiselle ihmiselle, jotta tuo tieto tästä Totuudesta voisi olla jokaisen ihmiselämän perusta.

Avatar Adi Da tahtoi, että jopa kaikki lapset voisivat kuulla tämän Totuuden nuorimpina päivinä, jotta se voisi ohjata heidän elämäänsä alusta alkaen.

Avatar Adi Da sanoo, että tämä Totuus on näin “huolimatta siitä, mitä ilmenee”.

Toisin sanoen, tämä on Totuus huolimatta siitä, mitä vartalo kokee, huolimatta siitä, mitä tunteita ilmenee, huolimatta siitä, mitä ajatuksia meillä on, ja huolimatta siitä, mitä maailmassa näyttää tapahtuvan.

Ja Avatar Adi Da sanoo myös, että tämä Totuus on näin myös silloin, kuin vartalollisia tuntemuksia tai tunteita tai ajatuksia ei ole jollain hetkellä.

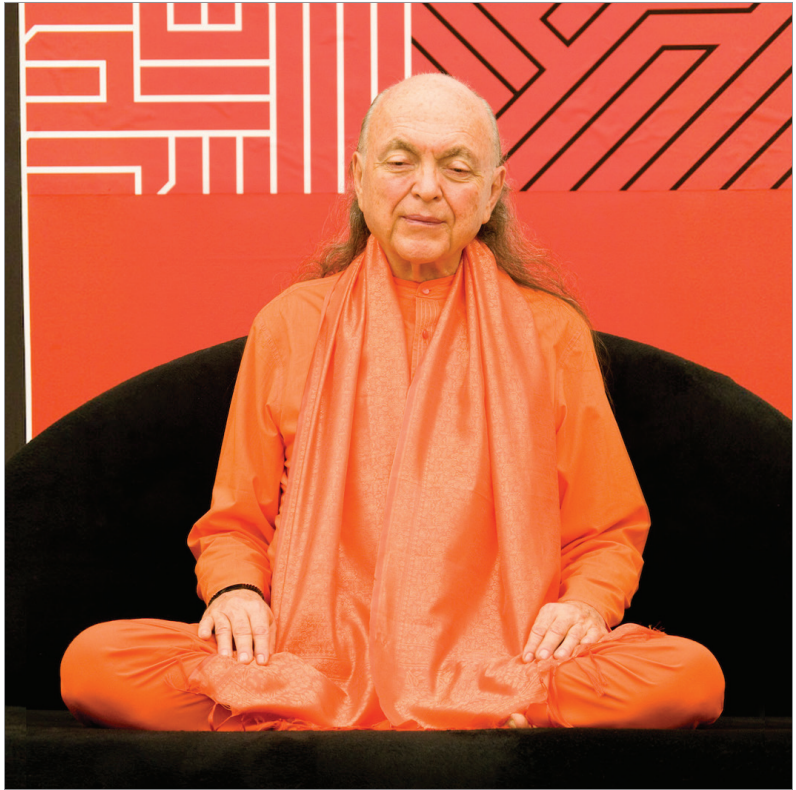
Tämä Totuus, hän sanoo, on “aina jo niin”.

Viestittääkseen tämän Totuuden täysimmin, Avatar Adi Da Samraj esittää sen kahdessa eri muodossa:

***Huolimatta siitä, mitä ilmenee, tai ei ilmene,  
olet vain Itse Tietoisuus.***

***Huolimatta siitä, mitä ilmenee, tai ei ilmene,  
vain Itse Tietoisuus on olemassa.***

Seuraavilla sivuilla Avatar Adi Da laajentaa tuon Totuuden lausuntoaan monella tavalla, auttaen meitä ymmärtämään tämän Totuuden syvyyttä ja muuntavaa voimaa.





OTTEITA  
AVATAR ADI DA SAMRAJIN  
KIRJOITUKSISTA  
JA PUHEISTA



# OSALLISTU AITTOON MAAILMAAN

Perimmäinen kokemus ei ole kokemus “asioista”.

Perimmäinen kokemus on Itse Olemisen kokemus, Itse Tietoisuus.

Olemassaolon itsestään tietoinen nautinto on perimmäinen lahja, Jumalainen lahja, hellittämätön lahja, joka sinulla on tapana sivuuttaa.

Siten, elääksesi todella inhimillistä elämää sinusta on tultava osallistuja aitoon maailmaan, jossa Todellisuus on aina ja jo.

# OLETAT, ETTÄ OLET VARTALO

Ongelmasi ja kysymyksesi ilmenevät ainoastaan sen vuoksi, että unohdat Tietoisuuden.

Oletat, että olet vartalo—mutta todellisuudessa ainoastaan havaitset vartalon.

Olet tietoinen vartalosta ilmiönä Tietoisuudessa.

Et “koe” itse vartaloa “esineenä” sinänsä.

Olet tietoinen vartalosta.

Siten Itse Tietoisuus tulee ensin—ei vartalo.

Sitten vartalo näennäisesti ilmenee, ja samaistut siihen, ja unohdat Tietoisuuden.

Niin Itse Tietoisuudesta tulee tiedottomuus: oletat, että olet vartalo, ja kuvittelet, että Tietoisuus löytyy jostain muualta.

# ET OLE VARTALON ASEMASSA

Virhe, jossa elät, on se olettamuksen virhe, että perimmäinen kokemus on erillisenä vartalona oleminen—että se on syntymä, se on olemassaolo, se on se todellisuus, jossa olet ja jossa kaikki ovat, ja se on se, mistä tulee olla huolissaan, ja johon täytyy osallistua ja joka täytyy tyydyttää, ja niin edelleen.

Sinun täytyy ymmärtää: se on virhe.

Asia ei ole niin.

Et ole vartalon asemassa.

Tämä olettamus on virheesi.

Mikä on todellinen juuri-kokemus, tai ensimmäinen kokemus?

Mikä on kokemuksen puite?

Se ei ole vartalo.

Se On Tietoisuus—nyt.

# ET OLE AJATTELEVA MIELI

Yleisesti oletetaan, että (näennäisesti yksilöllinen) tietoinen “itse” ajattelee.

Oletat, että ajattelet, ja että olet tuon ajattelun “aihe”.

Oletat, että olet ajattelun lähde ja syy ja tekijä.

Oletat, että ajattelun sisältö, kysymykset ja ongelmat ovat “sinun”—mutta tämä on vain olettamus, tai pelkkä idea.

Tuota olettamusta ei tarkastella—ja itse asiassa, tuo olettamus ei ole totta.

Juuri nyt, vaikutat ajattelevasi—mutta itse asiassa et suorita tuota ajattelua (sellaisena, kun oikeasti olet).

Et ole ajatteleva mieli.

Sen sijaan, olet vain muodoton ja teoton pelkkä havaitsija suhteessa siihen, mitä ilmenee.

# SINUN TODELLINEN TILANTEESI

Vaikuttaa siltä, että yhdistyt olotiloihin—valveilla ollessasi, uneksiessasi ja nukkuessasi.

Mutta mikään noista olotiloista ei kestä—ja siten et voi olla mikään noista olotiloista.

Olet se, mikä vaikuttaa olevan muunnettu kaikkien ehdollisten ilmiöiden muodossa—olet Itse Tietoisuus.

Koko valveillaoleva olotila ilmenee Itse Tietoisuudessa.

Koko uneksiiva olotila ilmenee Itse Tietoisuudessa.

Koko nukkuva olotila ilmenee Itse Tietoisuudessa.

Ja kun mikä tahansa olotila missä tahansa noista kolmesta tilasta—tai (muuten) kun mikä tahansa noista tiloista itsessään—menee ohi, Itse Tietoisuus säilyy.

Itse Tietoisuus ei koskaan muutu.

Itse Tietoisuus on aina jo näin.

# TIETOISUUDEN “SILMÄLASIT”

Kaikki nähdään Tietoisuuden “silmälasiin” läpi.

Kaikki on Tietoisuuden ilmenemismuotoa.

Jokainen havainto, jokainen ajatus, kaiken kaikkiaan se, mitä kutsut “maailmaksi”—kaikki sen sisällä, kaikki suhteet, kaikki toiminnot, kaikki tilanteet, kaiket ajan hetket, kaikki tila, kaikki ilmenemiset, koko maailmankaikkeus—on olemassa vain Itse Tietoisuuden perustalla.

Siinä kaikki.

Kaikki ilmenee Tietoisuudessa kuten ruudulla.

Kaikki vain menee ohi.

Mutta, aina, Tietoisuus on kaiken ilmenemisen perusta.

Tietoisuus on se “aine”, jossa kaikki ohimenevät ilmiöt nousevat ja katoavat.



# TIETOISUUS ITSE EI KOSKAAN MUUTU

Huolimatta siitä, mitä tapahtuu vartalo-mieli-“itselle” kun elät, olet aina ainoastaan tietoinen.

Tietoisuus itse ei koskaan muutu.

Silloinkin, kun olet tietoinen muutoksista, tietoisuus itse ei koskaan muutu.

Ei ole olemassa erilaisia tietoisuuksia—sen eri värejä tai sen eri muotoja.

Tietoisuus on, vain ja ainoastaan, itse tietoisuutta.

Huolimatta siitä, mitä tapahtuu vartalo-mieli-kompleksissa [joka muodostuu vartalon, tunteen, mielen ja hengityksen kyvyistä, jotka muodostavat ihmisrakenteen], tietoisuus on vain ja ainoastaan tietoinen vartalo-mieli-kompleksin prosessista—ja muutos ei vaikuta tietoisuuteen itsessään.

Tietoisuus itsessään ei läpikäy muutoksia.

Tietoisuus itsessään vain ja ainoastaan havaitsee muutoksia.

Tietoisuus itsessään on syvällinen ainoastaan-havaitsija.

Jos et ole todellisuus-älykäs muutoksien hetkillä, sitten joka kerta, kun muutos tapahtuu, samaistut muutokseen.

“Olen sitten tuo muutos”, ajattelet ja sanot.

Kun vartalo kärsii, ajattelet ja sanot, “minä kärsin.”

Kun reaktiivinen tunne ilmenee, ajattelet ja sanot, “minä olen vihainen, minä olen surullinen, minä pelkään.”

Se, joka—Itse Todellisuudessa ja Itse Todellisuutena—ei koskaan muutu, pinnallisessa arkitilassaan olettaa jatkuvasti itsensä muuttuvan, ja olevan itsekin muutos.

Tällä hetkellä se on kivuliasta—ja seuraavalla hetkellä se tuntuu hyvältä.

Arkipäiväinen ego-mieli jatkuvasti samaistaa puhtaan tietoisuuden (tai syvällisen ainoastaan-todistajan) ja ne muutokset, jotka ovat sille toisarvoisia.

Jos tutkit itse tietoisuutta, jos ryhdyt siihen syvällisimmin, havaitset selkeästi, että tietoisuus itsessään ei muutu, mutta se on (vain ja ainoastaan) muutoksien syvällinen ainoastaan-havaitsija.

## TAPA HAVAITA, ETTÄ TIETOISUUS ON AINA SAMA

Jos pystyt paikantamaan muiston jostain, joka tapahtui aiemmin elämässäsi—muiston, joka on niin vahva, että voit tuntea sen tapahtuman uudestaan, tee niin ja vertaa sitä tunteeseesi nyt.

Ei tämän hetken sisältöä, mutta tunteesi itsestäsi nyt, verrattuna tunteeseesi itsestäsi silloin.

Ei ole mitään väliä, kuinka paljon persoonasi on kehittynyt—sisällön tai vuosien tai missään tahansa mielessä.

Tietoisesta olennosta tuntuu samalta, olipa se sitten viiden, kahdenkymmenen tai seitsemänkymmenen ikäinen—minkä ikäinen tahansa, se on yhdentekevää.

Jos selkeästi muistat, millaiselta siellä olo tuntui, jos selkeästi tunnustelet sitä uudestaan, se on sama kuin nyt.

Tietoisuus on aina sama, nyt ja menneisyydessä—olipa se hiljattain tai pitkän aikaa sitten.

# TÄMÄN TAJUAMINEN ON ITSE TOTEUTUSTA

Jopa nyt, huolimatta siitä, mitä ilmenee, olet Itse Tietoisuus.

Et ego, et erillinen “itse”, vaan Itse Tietoisuus.

Huolimatta siitä, mitä ilmenee, jopa nyt, olet Itse Tietoisuus.

Tämä on Ehdottomasti Totta—ja se on tapa sanoa se, mitä on Toteutettavissa.

Tämän tajuaminen On Itse Toteutusta.

# OLEMISEN VAPAA RAKKAUS-AUTUUS

Itse Tietoisuus ei ole minkään ehdollisen tapahtuman (tai minkään ehdollisten tapahtumien esiintymän) “aikaansaannos” (tai seuraus).

Itse Tietoisuuden olemassaolo ei sinänsä riipu mistään olotilasta (tai mistään olotilojen esiintymästä).

Itse Tietoisuus on (Itse) Olemisen, tai (Itse) Olemassaolon, tai (Itse) Todellisuuden olennainen, luontainen piirre—tai alkeellisin, supistumaton, luontaisesti Hengellinen (tai Rakkaus-Autuus), Transsendentaalinen, luontaisesti egoton, ja itsestään selvästi Jumalainen Perusosa.

Kun olotilat ilmenevät, tai muuttuvat, tai menevät ohi Tietoisuuden näköpiirissä, Itse Tietoisuus säilyy aina samana Vapaana Olemisen Rakkaus-Autuutena.

# TÄMÄ VIESTI PITÄISI ANTAA KAIKILLE

Olisi kaikille hyväksi, jos tämän viestin alkeet annettaisiin heille lapsuudesta lähtien.

Yksinkertaisesti tämä: huolimatta siitä, mitä ilmenee, tai ei ilmene, olet vain Itse Tietoisuus.

Ihmiskunnan perusviesti kaikille tuleville lapsilleen tulisi olla tämä.

Ja sitten, huolimatta siitä, mitä ihmiset tekevät siitä lähtien, huolimatta siitä, mitä he kokevat, he tietävät, että asia on niin, että tämä on Todellisuus, ja tämä on se mahtava asia, joka on Toteutettavissa.



Tämä viesti pitäisi antaa jokaiselle elävälle olennotle, ilman kustannusta tai minkäänlaista vaatimusta.

Se pitäisi tehdä selväksi kaikille, edes pelkkänä suullisena viestinä.

Tuon suullisen viestin Totuuden Toteuttaminen vaatii suuren prosessin.



Se, mitä kukaan haluaa tehdä sen vuoksi, on jokaisen yksilöllinen valinta.

Mutta tämä perusviesti—edes näiden muutamien sanojen muodossa, mitä ne tarkoittavatkin kenellekään, millä tahansa hetkellä—on asia, jonka ei pitäisi puuttua keneltäkään.

Sen pitäisi olla perustavanlaatuinen, yhteinen lahja ihmiskunnalle.

Mitä kukaan tekeekään Sen perusteella, tämä Viesti pitäisi vähintään antaa kaikille, ilman minkään maailmallisen tilanteen rajoituksia.



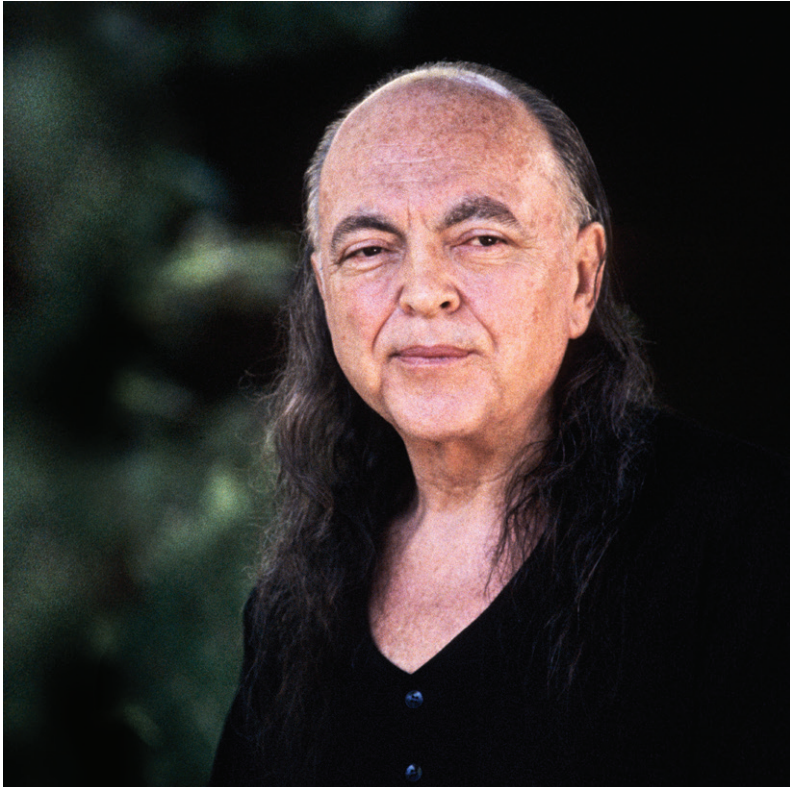
Haluan, että kaikki tietävät tämän.

Haluan, että kaikki kuulevat tämän.

Se on yksinkertaisesti lahja.

Tästä ymmärryksestä—kaikesta, mitä siitä tulee, kaikesta, mitä siihen liittyy—pitäisi tulla ihmiskunnan kulttuurin perusta tulevaisuudessa.

Tämän ymmärryksen pitäisi olla tulevan ihmiskunnan kulttuurin kieltämättömän aito perusta.





# AVATAR ADI DA SAMRAJ

Hänen Jumalainen Läsnaolonsa, Avatar Adi Da Samraj, on maailman kautta tunnettu Jumalaisen Todellisuuden Elävä Läsnaolo, jonka muuntava Siunaus säilyy ikuisesti toimivana.

Vuosina 1939-2008 Avatar Adi Da eli poikkeuksellisen ihmiselämän, joka oli kokonaan omistettu ihmiselämän Totuuden paljastukselle, ja täydellisen Vapautuksen (tai Jumalaisen Heräämisen) ikuisen keinon perustamiselle kaikille.

Avatar Adi Dan opetuksen olennainen paljastus on se, että Todellisuuden aito luonne on Rajaton Valoisa Tietoisuus, ja että kaikki, mitä ilmenee, on jakamaton ykseys, joka ilmenee tuossa Tietoisuudessa ja sen muodossa. Siten oletuksemme, että olemme erillisiä yksilöitä on harha—sillä todellisuudessa olemme Itse Tietoisuus.

Avatar Adi Da oli, ja on aina, Jumalaisen Toteutuksen Säteilevä Voima—joka mahdollistaa Heräämisen kärsimyksestä ja pulmasta Itse Tietoisuuden Vapaaseen Olotilaan.

Koska Hänen suhteensa kaikkiin olentoihin on myötätuntoinen, Hänen Jumalainen Läsnaolonsa, Avatar Adi Da tarjoaa tämän viestin vapaana lahjana sinulle, ja kaikille.

Adi Da Foundation on omistautunut tekemään  
Avatar Adi Dan ja Hänen Todellisuus-Viestinsä  
tunnetuksi ja saataviksi kaikille. Käy osoitteessa  
**[www.adidafoundation.org](http://www.adidafoundation.org)**

Ladataksesi PDF tästä kirjasesta tai ottaaksesi yhteyttä,  
käy osoitteessa  
**[www.consciousnessitself.org](http://www.consciousnessitself.org)**

Lisätietoa Avatar Adi Dasta ja hänen opetuksistaan  
osoitteessa  
**[www.adidam.org](http://www.adidam.org)**

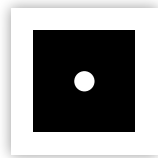
Avatar Adi Dan kirjoja ja audiovisuaalisia materiaaleja  
osoitteessa  
**[www.dawnhorsepress.com](http://www.dawnhorsepress.com)**  
**[www.adidambookshop.eu](http://www.adidambookshop.eu)**



***Perimmäinen kokemus ei ole  
“asioiden” kokemus.***

***Perimmäinen kokemus on  
Itse Olemisen kokemus,  
Itse Tietoisuuden kokemus.***

—AVATAR ADI DA SAMRAJ



ADI DA  
FOUNDATION