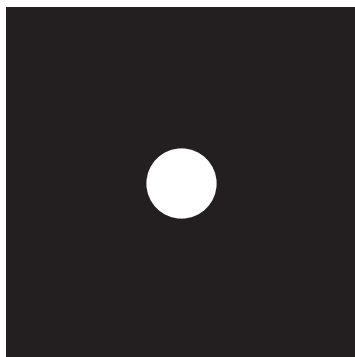


WIR SIND DAS BEWUSSTSEIN AN SICH



EINE MITTEILUNG AN ALLE
VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ

WIR SIND
DAS BEWUSSTSEIN
AN SICH

EINE MITTEILUNG AN ALLE
VON

AVATAR ADI DA SAMRAJ

Copyright ©2013, 2024 ASA. Alle Rechte vorbehalten.

Titel der englischsprachigen Originalausgabe: *We Are Consciousness Itself*

Es ist Avatar Adi Da's fortwährende Absicht in Bezug auf dieses Werk, dass es frei und in vollständiger Form verbreitet wird und nicht ohne Rücksprache mit ASA verändert wird. ASA kann über die Website www.consciousnessitself.org kontaktiert werden.

Produziert von der Adi Da Foundation.

Alle Zitate in diesem Booklet stammen aus dem Buch *Notice This* von Avatar Adi Da Samraj, mit Ausnahme des letzten Satzes von «Nimm an der realen Welt teil» (aus einem Lehrgespräch von Avatar Adi Da am 27. Dezember 1998), «Wie du beobachten kannst, dass das Bewusstsein immer unverändert bleibt» (aus einem Lehrgespräch von Avatar Adi Da am 30. November 1998) und «Die freie Liebe-Glückseligkeit des Seins» (aus Avatar Adi Da's Buch *The Dawn Horse Testament*). Einige redaktionelle Konventionen wurden in diesem Booklet aufgrund von Vereinbarungen, die zu Lebzeiten von Avatar Adi Da getroffen wurden, angepasst.

Das Bild auf dem Umschlag ist eine visuelle Kommunikation, die von Avatar Adi Da Samraj geschaffen wurde. Der weiße Kreis im schwarzen Feld ist das, was Avatar Adi Da Samraj die «Mitternachtssonne» nennt – eine visuelle Darstellung des Bewussten Lichts, das jenseits aller bedingten Phänomene (oder vollkommen vor ihnen) existiert.

EINLEITUNG

Was sind wir?

Was ist am grundlegendsten für das menschliche Dasein?

Die Tatsache, dass wir bewusst sind.

Bewusstheit ist grundlegender als der Körper, grundlegender als Gefühle, grundlegender als der Verstand.

Am grundlegendsten ist nicht das, was uns bewusst ist – sondern die einfache Tatsache, dass wir immer bewusst sind.

Diese beständige Wirklichkeit der Bewusstheit nennt Avatar Adi Da Samraj «das Bewusstsein an sich».

Nicht das Bewusstsein von etwas – wie eine körperliche Empfindung, ein Gefühl, oder ein Gedanke, oder eine Person oder ein Ding in unserer Umgebung – sondern das Bewusstsein an sich.

Tatsächlich ist das Bewusstsein an sich unsere eigentliche Identität – wir sind das Bewusstsein an sich.

Weil das Bewusstsein an sich die Wirklichkeit ist, die das gesamte menschliche Dasein durchdringt, nennt Avatar Adi Da

es «das Wahre Wasser des Lebens» – den tiefen Brunnen der Wahrheit, der die wahre Quelle unseres Lebens ist.

Das Wissen darum, dass wir das Bewusstsein an sich sind, gibt dem Herzen Vernunft, Freiheit und Freude – trotz der Widrigkeiten unserer sterblichen Existenz.

Die Tatsache, dass wir das Bewusstsein an sich sind, ist eine Botschaft, von der Avatar Adi Da wollte, dass alle Menschen sie erhalten.

Avatar Adi Da's Mitteilung auf den folgenden Seiten ist sein Geschenk an dich.

Die Wahrheit darüber, was wir sind

Avatar Adi Da hat seine Offenbarung der Wahrheit in einem einzigen Satz zusammengefasst.

Es war sein Wunsch, dieses Geschenk jedem Menschen zugänglich zu machen, sodass das Wissen um diese Wahrheit die Grundlage für jedes menschliche Leben sein kann.

Es war sogar Avatar Adi Da's Wunsch, dass alle Kinder von klein auf diese Wahrheit hören können, sodass ihr Leben von Anfang an davon geleitet werden kann.

Avatar Adi Da sagt, dass diese Wahrheit immer der Fall ist, «was auch immer in Erscheinung tritt».

Mit anderen Worten, es ist die Wahrheit ungeachtet dessen, was der Körper erfährt, ungeachtet der Gefühle, die aufkommen können, ungeachtet der Gedanken, die wir vielleicht haben, und ungeachtet dessen, was scheinbar in der Welt passiert.

Und Avatar Adi Da sagt auch, dass diese Wahrheit selbst dann der Fall ist, wenn es gerade keine körperlichen Empfindungen oder Gefühle oder Gedanken gibt.

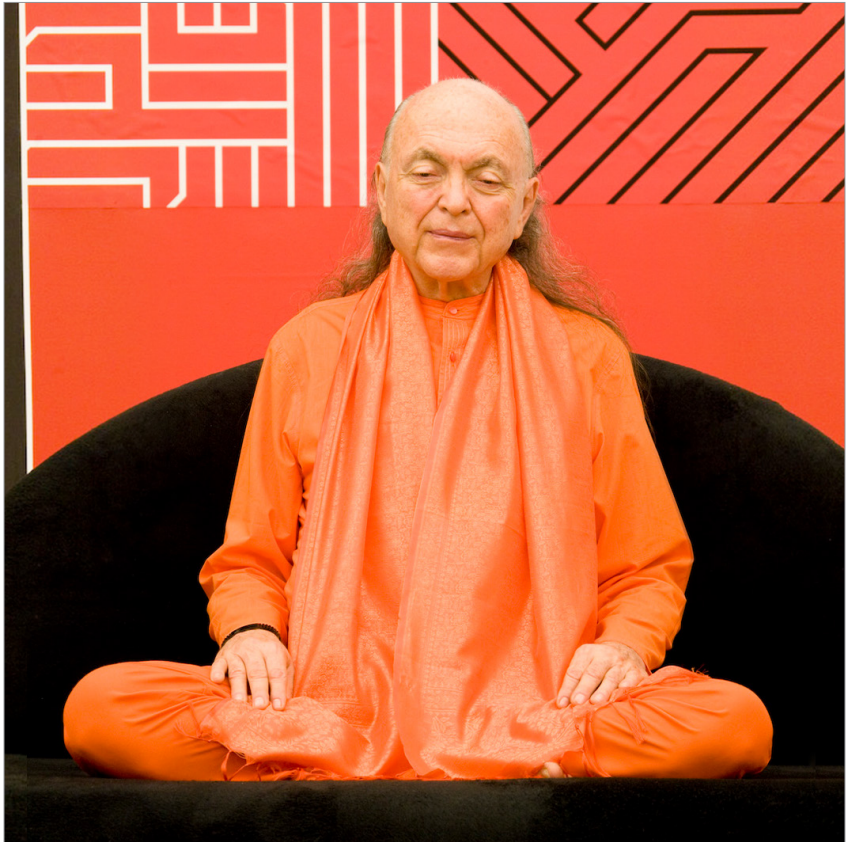
Diese Wahrheit, sagt er, ist «immer schon der Fall».

Um diese Wahrheit möglichst umfassend zu vermitteln, formuliert Avatar Adi Da Samraj sie auf zwei unterschiedliche Weisen:

Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, du bist nur das Bewusstsein an sich.

Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, es gibt nur das Bewusstsein an sich.

Auf den folgenden Seiten erweitert Avatar Adi Da seine Aussage dieser Wahrheit in vielerlei Hinsicht und hilft uns dabei, die Tiefe und transformative Kraft dieser Wahrheit zu verstehen.



AUSZÜGE AUS DEN SCHRIFTEN
UND LEHRGESPRÄCHEN
VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ

NIMM AN DER REALEN WELT TEIL

Die grundlegende Erfahrung ist nicht die Erfahrung von «Dingen».

Die grundlegende Erfahrung ist die Erfahrung des Seins an sich, des Bewusstseins an sich.

Der bewusste Genuss des Daseins ist das grundlegende Geschenk, das Göttliche Geschenk, das dauerhafte Geschenk, das du tendenziell ignorierst.

Ein wahrhaft menschliches Leben zu leben, heißt an der realen Welt der immer schon existierenden Wirklichkeit teilzunehmen.

DU NIMMST AN, DASS DU DER KÖRPER BIST

Deine Probleme und deine Fragen kommen nur auf, weil du das Bewusstsein vergisst.

Du nimmst an, dass du der Körper bist – aber in Wirklichkeit bist du nur der Zeuge des Körpers.

Du bist dir des Körpers bewusst als etwas im Bewusstsein.

Du «erlebst» den Körper an sich nicht als ein «Ding» an und für sich.

Du bist dir des Körpers bewusst.

Also steht das Bewusstsein an sich an erster Stelle – nicht der Körper.

Dann scheint der Körper da zu sein, und du identifizierst dich mit ihm und vergisst das Bewusstsein.

So wird das Bewusstsein an sich zum Unbewussten: Du gehst davon aus, dass du der Körper bist, und du stellst dir vor, das Bewusstsein wäre woanders zu finden.

DU BIST NICHT IN DER POSITION DES KÖRPERS

Du lebst in der irrtümlichen Annahme, die grundlegende Erfahrung bestünde darin, ein individualisierter Körper zu sein – und dass das die Geburt, das Dasein und die Wirklichkeit ist, in der du existierst und in der alle existieren, und dass es das ist, worum man sich sorgen soll, woran man teilnehmen und worin man Erfüllung finden soll und so weiter.

Du musst verstehen: das ist ein Irrtum.

Das ist nicht die Wahrheit.

Du bist nicht in der Position des Körpers

Das anzunehmen ist dein Irrtum.

Was ist die eigentliche Ur-Erfahrung, oder erste Erfahrung?

Was ist der Kontext aller Erfahrung?

Es ist nicht der Körper.

Es ist das Bewusstsein – jetzt.

DU BIST NICHT DER DENKENDE VERSTAND

Es wird generell angenommen, dass das (scheinbar individuelle) bewusste «Selbst» das Denken verursacht.

Du nimmst an, dass du denkst und dass du das «Subjekt» dieses Denkens bist.

Du nimmst an, dass du der Ursprung, die Ursache und der Verursacher des Denkens bist.

Du nimmst an, dass die Inhalte, Fragen und Probleme deines Denkens «deine» sind – aber das ist nur eine Annahme, nur eine Vorstellung.

Diese Annahme wird nicht hinterfragt – und tatsächlich ist diese Annahme nicht wahr.

In diesem Moment scheinst du gerade zu denken – aber dieses Denken wird nicht von dir (wie du wirklich bist) verursacht.

Du bist nicht der denkende Verstand.

Du bist einfach der formlose und nicht handelnde bloße Zeuge von allem, was in Erscheinung tritt.

DEINE WIRKLICHE SITUATION

Es scheint, als ob du – im Wachen, Träumen und Schlafen – in verschiedene Zustände gerätst.

Aber keiner dieser Zustände ist von Dauer – und deshalb kannst du nicht einer dieser Zustände sein.

Du bist das, was scheinbar in der Form aller vergänglichen Erscheinungen verändert wird – du bist das Bewusstsein an sich.

Der gesamte Wachzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Traumzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Schlafzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Und wenn irgendeine Konstellation in einem dieser drei Zustände vergeht – oder wenn irgendeiner dieser Zustände selbst vergeht –, bleibt das Bewusstsein an sich bestehen.

Das Bewusstsein an sich verändert sich nie.

Das Bewusstsein an sich ist immer schon der Fall.

DIE «BRILLE» DES BEWUSSTSEINS

Alles wird durch die «Brille» des Bewusstseins gesehen.

Alles ist ein Modus des Bewusstseins.

Jede Wahrnehmung, jeder Gedanke, insgesamt alles, das du «die Welt» nennst – alles in ihr, jeder in ihr, alle Funktionen, alle Umstände, alle Zeit, aller Raum, alle Erscheinungen – das gesamte Universum existiert nur auf der Grundlage des Bewusstseins an sich.

Das ist es.

Alles erscheint im Bewusstsein wie auf einer Leinwand.

Alles geht einfach vorüber.

Aber immer ist das Bewusstsein die Grundlage von allem, was erscheint.

Das Bewusstsein ist die «Substanz», in der alle vergänglichen Erscheinungen entstehen und vergehen.

BEWUSSTHEIT AN SICH VERÄNDERT SICH NIE

Was auch immer mit dem Körper-Geist-«Selbst» geschieht, während du lebst, du bist immer lediglich bewusst.

Bewusstheit an sich verändert sich nie.

Selbst während du dir Veränderungen bewusst bist, Bewusstheit an sich verändert sich nie.

Es gibt keine verschiedenen Arten von Bewusstheit – verschiedene Farben oder verschiedene Formen.

Bewusstheit ist einfach und allein Bewusstheit an sich.

Was auch immer im Körper-Geist-Komplex [der aus den vier Aspekten besteht, die die menschliche Struktur ausmachen – Körper, Emotion, Geist und Atem] vorgeht, Bewusstheit ist sich einfach nur des Körper-Geist-Komplexes bewusst – und Bewusstheit an sich ist von keiner Veränderung betroffen.

Bewusstheit an sich durchläuft keine Veränderungen.

Bewusstheit beobachtet einfach nur die Veränderungen.

Bewusstheit an sich ist der tiefgründige bloße Zeuge.

Wenn du in Momenten der Veränderung nicht wirklichkeits-intelligent bist, dann identifizierst du dich jedes Mal, wenn es eine Veränderung gibt, mit dieser Veränderung.

«Dann bin ich diese Veränderung,» denkst du und sagst du.

Wenn der Körper leidet, denkst du und sagst du: «Ich leide.»

Wenn reaktive Emotionen auftauchen, denkst du und sagst du: «Ich bin wütend, ich bin traurig, ich habe Angst».

Das, was sich – in und als die Wirklichkeit an sich – niemals verändert, nimmt in seinem oberflächlichen alltäglichen Zustand ständig an, verändert zu werden und Veränderung zu sein.

In diesem Moment ist es schmerzhaft – im nächsten Moment fühlt es sich gut an.

Der alltägliche Ego-Verstand identifiziert immerzu reine Bewusstheit (oder den tiefgründigen bloßen Zeugen) mit den Veränderungen, die an der Oberfläche stattfinden.

Wenn du Bewusstheit an sich untersuchst, wenn du zutiefst darin eintauchst, wirst du klar sehen, dass sich Bewusstheit an sich nicht verändert, sondern (einfach und allein) der tiefgründige bloße Zeuge aller Veränderungen ist.

WIE DU BEOBACHTEN KANNST, DASS DAS BEWUSSTSEIN IMMER GLEICH IST

Wenn es eine Erinnerung gibt, die so lebendig ist, dass du dich genau an das Gefühl von damals erinnern kannst, so nimm diese Erinnerung und vergleiche sie mit deinem gegenwärtigen Gefühl.

Vergleiche sie nicht mit dem Inhalt des gegenwärtigen Gefühls, sondern damit, wie du dich gerade empfindest, im Verhältnis dazu, wie du dich damals empfunden hast.

Es macht keinen Unterschied, wie sehr sich die Persönlichkeit entwickelt hat – sei es durch gemachte Erfahrungen oder Lebensjahre oder was auch immer.

Das bewusste Wesen empfindet sich immer gleich, ob es nun fünf Jahre alt ist oder zwanzig Jahre oder siebzig Jahre – egal wie alt es ist, es ist immer gleich.

Wenn du dich genau daran erinnerst, wie es damals war, wenn du dich noch einmal in die Situation hineinversetzt, ist es das gleiche wie jetzt.

Das Bewusstsein ist immer gleich, jetzt und in der Vergangenheit – ob in jüngster Vergangenheit oder vor langer Zeit.

DIES ZU VERWIRKLICHEN, IST DIE VERWIRKLICHUNG AN SICH

Sogar in diesem Augenblick bist du das Bewusstsein an sich – was auch immer in Erscheinung tritt.

Nicht das Ego, nicht das getrennte «Selbst», sondern das Bewusstsein an sich.

Was auch immer in Erscheinung tritt, du bist das Bewusstsein an sich – sogar in diesem Augenblick.

Dies ist absolut wahr – und eine Beschreibung von dem, was zu verwirklichen ist.

Dies zu verwirklichen ist die Verwirklichung an sich.

DIE FREIE LIEBE-GLÜCKSELIGKEIT DES SEINS

Das Bewusstsein an sich ist nicht die «Auswirkung» (oder die Folge) irgendeines vergänglichen Ereignisses (oder des Zusammentreffens von vergänglichen Ereignissen).

Die Existenz des Bewusstseins an sich ist nicht abhängig von irgendeinem Umstand (oder dem Zusammentreffen von irgendwelchen Umständen).

Das Bewusstsein an sich ist das entscheidende inhärente Merkmal – oder das grundlegendste, nicht ableitbare, von Natur aus spirituelle (oder liebe-glückselige) transzendente, aus sich heraus egolose und offensichtlich göttliche Element – des Seins (an sich), oder des Daseins (an sich) oder der Wirklichkeit (an sich).

Wenn im Bewusstsein Ereignisse oder Zustände auftreten, sich verändern oder vergehen, bleibt das Bewusstsein an sich stets die freie Liebe-Glückseligkeit des Seins.

DIESE BOTSCHAFT SOLLTE ALLEN MITGEGEBEN WERDEN

Es wäre für jeden gut, das Wesentliche dieser Botschaft von klein auf vermittelt zu bekommen.

Einfach dies: Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, du bist nur das Bewusstsein an sich.

Das sollte die grundlegende Mitteilung der gesamten Menschheit an alle zukünftigen Kinder sein.

Und was auch immer die Menschen dann tun, oder erleben, sie werden wissen, dass dies der Fall ist, dass dies die Wirklichkeit ist und die großartige Sache, die zu verwirklichen ist.



Diese Botschaft sollte allen Lebewesen mitgeteilt werden, ohne Kosten und ohne jede Verpflichtung.

Jeder und jede sollte sie erfahren, und sei es auch nur in verbaler Form.

Die Wahrheit dieser verbalen Botschaft tatsächlich zu verwirklichen, erfordert einen enormen Prozess.

Was der Einzelne daraus machen will, ist seine Entscheidung.

Aber diese grundlegende Botschaft – wenn auch nur in Form dieser Worte, was auch immer sie jemandem zu einem beliebigen Zeitpunkt sagen mögen – sollte niemandem vorenthalten werden.

Sie sollte ein grundlegendes Geschenk an die gesamte Menschheit sein.

Was auch immer der Einzelne daraus machen wird, diese Botschaft sollte zumindest allen mitgeteilt werden, unabhängig davon, unter welchen Umständen sie gerade leben.



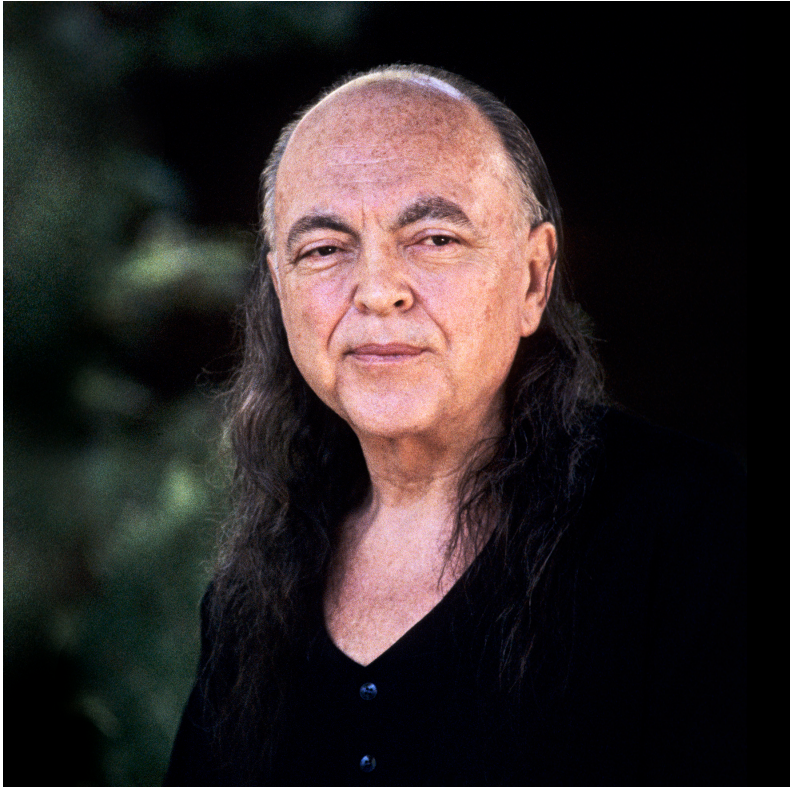
Ich möchte, dass alle dies erfahren.

Ich möchte, dass alle dies hören.

Es ist einfach ein Geschenk.

Dieses Verstehen – alles, was daraus entsteht, alles, was damit zusammenhängt – sollte die Grundlage der zukünftigen menschlichen Kultur werden.

Dieses Verstehen sollte die unbestreitbar reale Grundlage für die zukünftige Kultur der Menschheit sein.



AVATAR ADI DA SAMRAJ

Seine Göttliche Gegenwart Avatar Adi Da Samraj ist weltweit als die lebendige Gegenwart der göttlichen Wirklichkeit bekannt, deren transformierender Segen für immer wirksam bleibt.

Sein außergewöhnliches Menschenleben von 1939 bis 2008 widmete Avatar Adi Da ganz dem Ziel, die Wahrheit des menschlichen Daseins zu offenbaren und ewig währende Instrumente für die vollkommene Befreiung (oder das göttliche Erwachen) aller Wesen zu schaffen.

Ein wesentlicher Aspekt von Avatar Adi Da's Lehre ist die Offenbarung, dass die wahre Natur der Wirklichkeit unendliches leuchtendes Bewusstsein ist und dass alles, was erscheint, eine unteilbare Einheit ist, die in diesem und als dieses entsteht. Somit ist unsere Annahme, wir seien getrennte Individuen, eine Illusion – denn in Wahrheit sind wir das Bewusstsein an sich.

Avatar Adi Da war und ist die strahlende Kraft der Göttlichen Verwirklichung – und ermöglicht das Erwachen aus Leiden und Dilemma zum freien Zustand des Bewusstseins an sich.

Aus umfassendem Mitgefühl mit allen Wesen schenkt Avatar Adi Da dir und allen anderen die hier dargelegte Botschaft.

Die Adi Da Foundation
hat es sich zur Aufgabe gemacht,
Avatar Adi Da und seine Wirklichkeitslehren
bekannt und für alle zugänglich zu machen:

www.adidafoundation.org

Ein PDF dieses Booklets herunterladen
oder Kontakt zu uns aufnehmen:

www.consciousnessitself.org

Mehr über Avatar Adi Da and seine Lehren erfahren:

www.adidam.org

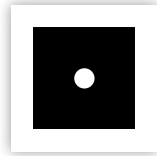
Bücher sowie Audio- und Video-Aufnahmen
von Avatar Adi Da finden:

www.dawnhorsepress.com

***Die grundlegende Erfahrung
ist nicht die Erfahrung von «Dingen».***

***Die grundlegende Erfahrung
ist die Erfahrung des Seins an sich,
des Bewusstseins an sich.***

—AVATAR ADI DA SAMRAJ



ADI DA
FOUNDATION